

# 認知症対応型通所介護

## ほっとステーション



ほっとステーションの認知症介護は

一九九八年に始まりました。

「助けられたり、助けたり」

そんな気持ちを大切に、

今も一人ひとりに

寄り添う介護を続けています。



認知症対応型通所介護

### ほっとステーション

〒162-0055

新宿区余丁町8-16

ネオメディットピア2階

電話/FAX **03-5925-8313**

email [day@hohhot.org](mailto:day@hohhot.org)

### 1 認知症介護に精通した職員による支援

ほっとステーションが認知症の介護をはじめて18年。その経験に加え、専任の職員による新人研修や勉強会、外部研修への参加など、職員一人ひとりが日々研鑽に努めています。

### 2 利用者に合わせた2つのフロア

ほっとステーションには2つの部屋があります。大きめのフロアでは、体操や音楽会などでのびのびと活発に、小さめの落ち着いた部屋では、のんびりと静かにお過ごしいただけます。

### 3 充実した外出・音楽・レクリエーション

ほっとステーションでは、外出と音楽療法を充実させています。外出では、車に乗って新宿周辺の公園や名所を巡ります。音楽療法は、月2回の専門家による演奏会に加え、ピアノ伴奏による音楽会を毎日行っています。

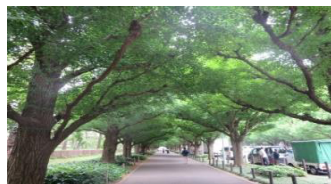
## ほっとステーションでの一日

- 9:00～ お迎え  
10:00～ 健康チェック & おしゃべりタイム
- 11:00～ 体操・運動  
一人ひとりに合わせた適度な運動で  
機能維持・回復を支援いたします。
- 12:00～ 音楽会  
ピアノの伴奏に合わせて合唱します。
- 12:30～ 昼食  
手作りの暖かい食事を皆さんで。
- 13:30～ レクリエーションタイム  
外出、運動レク、音楽療法、書道、  
手芸等、「好きなこと」「得意なこと」  
で楽しく過ごします。
- 15:00～ ティータイム  
16:00～ お送り



食堂・機能訓練室

### 「一人ひとりが主人公」



食事や行事は季節感を大切に、  
外出では日本の四季を感じます。



「もっとゆっくり、  
もっとのんびり」

### 「生きる力を応援します」



利用者さん一人ひとりがご自分の  
ペースでのんびりとお過ごしいただ  
けるような介護を心がけています。

### 【利用案内】

- 所在地 新宿区余丁町8-16 ネオメイトピア2階
- 電話/FAX 03-5925-8313
- 利用可能日 毎日(12/30～1/3を除く)
- 利用時間 10:00～16:00(6～7時間)  
9:30～17:30(8～9時間)



※短時間の利用や延長も可能です

入浴サービスははじめました。

- 利用者人数 18名(2単位)
- 送迎 ドアツードア、ベッドツーベッドでご自宅まで。
- 食事 食べやすいように手作りで準備しています。
- 費用 介護保険自己負担分+食事代500円  
※要介護3の方が6～7時間のご利用で1回1,818円(1割負担の場合)